

DemTect-Test

Funktionsweise der fünf Teile:

1. Wortliste wiederholen
2. Zahlen und Zahlwörter umwandeln
3. Supermarktaufgabe
4. Zahlenfolge rückwärts wiederholen
5. Wortliste aus Aufgabe 1 wiederholen

Für jeden Teil wird die Anzahl der richtigen Antworten ermittelt und abschließend addiert und gewichtet.

Aufgabe 1: Wortliste wiederholen

Anweisung: „Ich lese Ihnen jetzt eine Liste von 10 Wörtern langsam vor. Bitte wiederholen Sie jene Wörter, die Sie sich gemerkt haben. Die Reihenfolge ist dabei nicht entscheidend.“

Teller – Hund – Lampe – Brief – Apfel – Hose – Tisch – Wiese – Glas – Baum

„Nun lese ich Ihnen die Liste noch ein zweites Mal vor. Bitte wiederholen Sie die Wörter, die Sie sich gemerkt haben. Auch dieses Mal ist die Reihenfolge egal.“

Ergebnis: Es können maximal 20 Punkte erreicht werden. Für jeden richtig erinnerten Begriff aus beiden Durchgängen erhält der Proband einen Punkt.

Aufgabe 2: Zahlen und Zahlenwörter umwandeln

Anweisung: „Jetzt geht es um eine Aufgabe, die Sie vom Ausfüllen einer Überweisung oder eines Schecks kennen: Das Beispiel zeigt Ihnen, dass man z. B. die Zahl „5“ auch ausschreiben kann: „Fünf“. Auf die Rechtschreibung kommt es nicht an.“

Aufgabe 2a: Der Proband soll zwei Zahlen in Zahlwörter umwandeln. Zum Beispiel „5“ in „fünf“ und „219“ in „zweihundertneunzehn“.

Aufgabe 2b: Der Proband soll zwei Zahlwörter in Zahlen umwandeln. Zum Beispiel „zweitausendsiebenundzwanzig“ in „2027“ und „sechshunderteinundachtzig“ in „681“.

Ergebnis: Pro richtiger Umwandlung gibt es einen Punkt. Es können bei dieser Aufgabe maximal vier Punkte erreicht werden.

Aufgabe 3: Supermarktaufgabe

Anweisung: „Welche Dinge gibt es in einem Supermarkt? Zählen Sie sie bitte auf. Sie haben genau eine Minute dafür Zeit.“

Ergebnis: Für jeden genannten Begriff gibt es einen Punkt. Es können maximal 30 Punkte erreicht werden.

Aufgabe 4: Zahlenfolge rückwärts wiederholen

Anweisung: „Ich werde Ihnen jetzt eine Zahlenreihe nennen – und Sie sollen Sie in umgekehrter Reihenfolge wiederholen. Wenn ich als z. B. sage: „4-5“, dann sagen Sie: „5-4“.“

Hinweis für den Anwender: Es gibt zwei Versuche mit je sechs Zahlenreihen (s. DemTect-Test-Vorlage). Wird die erste Reihenfolge aus dem 1. Versuch richtig genannt, fahren Sie mit der zweiten Reihenfolge des 1. Versuchs fort. Wird die erste Reihenfolge aus dem 1. Versuch nicht richtig genannt, wechseln Sie in den 2. Versuch. Kann der Patient auch diese Reihenfolge nicht richtig wiedergeben, brechen Sie die Aufgabe einfach ab.

Ergebnis: Die längste richtige rückwärts wiederholte Zahlenfolge bestimmt die Gesamtpunktzahl von Aufgabe 4. Es können maximal sechs Punkte erreicht werden.

Aufgabe 5: Wortliste aus Aufgabe 1 wiederholen

Anweisung: „Am Anfang unseres kleinen Tests nannte ich Ihnen eine Liste von 10 Wörtern. An welche Wörter können Sie sich noch erinnern?“

Ergebnis: Für jeden richtig erinnerten Begriff erhält der Proband einen Punkt. Bei dieser Aufgabe gibt es maximal zehn Punkte.

Auswertung der Aufgabe 1: Wortliste wiederholen

Die Anzahl der gewichteten Punkte beim DemTect gibt Auskunft über das evtl. Vorhandensein einer Demenz.

Alter des Probanden: jünger als 60 Jahre

- 7 oder weniger genannte Begriffe: 0 Punkte
- 8 bis 10 genannte Begriffe: 1 Punkt
- 11 bis 12 genannte Begriffe: 2 Punkte
- 13 oder mehr genannte Begriffe: 3 Punkte

Alter des Probanden: 60 Jahre oder älter

- 6 oder weniger genannte Begriffe: 0 Punkte
- 7 bis 8 genannte Begriffe: 1 Punkt
- 9 bis 10 genannte Begriffe: 2 Punkte
- 11 oder mehr genannte Begriffe: 3 Punkte

Auswertung der Aufgabe 2: Zahlen umwandeln

Alter des Probanden: jünger als 60 Jahre

- 0 richtige Umwandlungen: 0 Punkte
- 1 bis 2 richtige Umwandlungen: 1 Punkt
- 3 richtige Umwandlungen: 2 Punkte
- 4 richtige Umwandlungen: 3 Punkte

Alter des Probanden: 60 Jahre oder älter

- 0 richtige Umwandlungen: 0 Punkte
- 1 bis 2 richtige Umwandlungen: 1 Punkt
- 3 richtige Umwandlungen: 2 Punkte
- 4 richtige Umwandlungen: 3 Punkte

Auswertung der Aufgabe 3: Supermarktaufgabe

Alter des Probanden: jünger als 60 Jahre

- 0 bis 12 genannte Begriffe: 0 Punkte
- 13 bis 15 genannte Begriffe: 1 Punkt
- 16 bis 19 genannte Begriffe: 2 Punkte
- 20 oder mehr genannte Begriffe: 4 Punkte

Alter des Probanden: 60 Jahre oder älter

- 0 bis 5 genannte Begriffe: 0 Punkte
- 6 bis 9 genannte Begriffe: 1 Punkt
- 10 bis 15 genannte Begriffe: 2 Punkte
- 16 oder mehr genannte Begriffe: 4 Punkte

Auswertung der Aufgabe 4: Zahlenfolge rückwärts

Alter des Probanden: jünger als 60 Jahre

- Länge der Zahlenfolge: 0 >> ergibt 0 Punkte
- Länge der Zahlenfolge: 2 bis 3 >> ergibt 1 Punkt
- Länge der Zahlenfolge: 4 >> ergibt 2 Punkte
- Länge der Zahlenfolge: 5 oder mehr >> ergibt 3 Punkte

Alter des Probanden: 60 Jahre oder älter

- Länge der Zahlenfolge: 0 >> ergibt 0 Punkte
- Länge der Zahlenfolge :2 >> ergibt 1 Punkt
- Länge der Zahlenfolge: 3 >> ergibt 2 Punkte
- Länge der Zahlenfolge: 4 oder mehr >> ergibt 3 Punkte

Auswertung der Aufgabe 5: Erneutes Abfragen der Wortliste

Alter des Probanden: jünger als 60 Jahre

- 0 genannte Begriffe: 0 Punkte
- 1 bis 3 genannte Begriffe: 1 Punkt
- 4 bis 5 genannte Begriffe: 2 Punkte
- 6 oder mehr genannte Begriffe: 5 Punkte

Alter des Probanden: 60 Jahre oder älter

- 0 genannte Begriffe: 0 Punkte
- 1 bis 2 genannte Begriffe: 1 Punkt
- 3 bis 4 genannte Begriffe: 2 Punkte
- 5 oder mehr genannte Begriffe: 5 Punkte

Gesamtpunkte	Ergebnis
13 bis 18 Punkte:	kein Verdacht auf Demenz, altersgemäß kognitive Leistung
9 bis 12 Punkte:	leichte kognitive Beeinträchtigung
0 bis 8 Punkte:	Verdacht auf Demenz